



Informationen zu den Kursen „Wie geht’s weiter nach der Therapie?“ -

Eigenverantwortlichkeit der Patientinnen und Patienten für die eigene Gesundheit

Welche Kurse bieten wir an?

Kurs: „Krankengymnastik am Gerät“

- auf ärztliches Rezept 6 x für gesetzliche Krankenkassen und Privatversicherte mit Kostenerstattung über die Krankenkassen
- In der Praxis an computergesteuerten Trainingsgeräten
- Ca. 50-60 Minuten; 6 Einheiten
- kleine Teilnehmenden-Anzahl (3-4) mit therapeutischer Leitung

Start: siehe Kursplan| Rezept

Kurs: „Fit werden-fit bleiben!“ (Fit in(s) Alter)

- als Präventionskurs über die Kostenerstattung der Zentralen Präventionsdatenbank ZPP der Krankenkassen
- in den Räumen unseres Kooperationspartners TGM Budenheim, Binger Straße
- 50-60 Minuten, 10 Einheiten
- Gruppengröße bis zu 15 Teilnehmende mit therapeutischer Leitung

Start: siehe Kursplan| 214,00€

Kurs: „Therapeutisches Pilates“

- Als Selbstzahler-Kurs
- In den Räumen unseres Kooperationspartners Dörthe Hortig, Yoga Budenheim, Hauptstraße
- 50-60 Min, 6 Einheiten
- Gruppengröße bis zu 5 Teilnehmende mit therapeutischer Leistung

Start: Dienstag, 23.05.2023, 17.40 Uhr | 207,00€

„Freies Training“

- In der Praxis an computergesteuerten Trainingsgeräten
- verpflichtende Einweisung und Erstellung des Trainingsplanes
- Trainingszeiten zu den Öffnungszeiten der Praxis und außerhalb der Gruppenzeiten
- Als Flatrate oder als 10-er-Karte

Start: jederzeit mit vorheriger Buchung der Einweisung und Testung




KURS

FIT WERDEN FIT BLEIBEN (FIT IN(S)ALTER)

<ul style="list-style-type: none"> ■ Mittwochs Level 1 ■ 8.30-9.30 Uhr ■ ab 10.05.2023 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Freitags Level 2 ■ 10.00 - 11.00 Uhr ■ ab 12.05.2023
---	--

Funktionstraining zur Herstellung und Erhalt von Beweglichkeit, Flexibilität und Kraft - Fit in (s) Alter

WEITERE INFOS:

- erstattbar über Krankenkasse
- 10x 60 Minuten
- 214,00€ (inkl. MwSt)
- in der kl. Turnhalle der TGM

JETZT ANMELDEN
PHYSIOTHERAPIE BUDENHEIM
 0 61 39 - 56 55 & 57 21
 kontakt@physiotherapie-budenheim.de
 www.physiotherapie-budenheim.de



KURS

THERAPEUTISCHES PILATES

Dienstag
17.40 - 18.40

Pilates - Training mit physiotherapeutischem Hintergrund

WEITERE INFOS:

- Selbstzahlerbasis
- 6 x 60 Minuten
- 207,00 €
- Yoga-Raum Hauptstr. Budenheim

JETZT ANMELDEN
PHYSIOTHERAPIE BUDENHEIM
 0 61 39 - 56 55 & 57 21
 kontakt@physiotherapie-budenheim.de
 www.physiotherapie-budenheim.de



KURS

KRANKENGYMNASTIK AM GERÄT (KGG)

<p>Montag 08.00 - 09.00 09.40 - 10.40</p>	<p>Dienstag 09.00 - 10.00 14.00 - 15.00</p>	<p>Mittwoch 08.40 - 09.40 10.00 - 11.00 15.00 - 16.00</p>
<p>Donnerstag 10.00 - 11.00 13.40 - 14.40</p>	<p>Freitag 14.00 - 15.00 15.00 - 16.00</p>	

Funktionstraining zur Herstellung und Erhalt von Beweglichkeit, Flexibilität und Kraft an Kraftgeräten mit Software-Steuerung

WEITERE INFOS:

- auf ärztl. Rezept: KGG
- 6 x 60 Minuten
- Eigenbeteiligung lt. Zuzahlung
- Im Geräteraum der Praxis

JETZT ANMELDEN
PHYSIOTHERAPIE BUDENHEIM
 0 61 39 - 56 55 & 57 21
 kontakt@physiotherapie-budenheim.de
 www.physiotherapie-budenheim.de

Unsere Preise für Ihre Gesundheit!



Freies Training an Geräten	
Im Rahmen unserer Öffnungszeiten und außerhalb der Kurszeiten, monatlich kündbar	
Gerätetraining mit YoLii-Software <i>pro Einheit – 10er Karte</i>	95 €
Gerätetraining mit YoLii-Software <i>Monats-Abo</i>	30 €
Erstellung eines individueller Trainingsplan (verpflichtend) <small>erforderliche Zeitspanne 50-60 min + Ausarbeitung</small>	90 €
Geräteeinweisung einmalig	30 €
YoLii-Log-In-Band - Pfand	10 €

Die Preise für Selbstzahlende unterliegen der gesetzlichen MwSt., da sie keine Therapie-Leistung sind.

PHYSIOTHERAPIE BUDENHEIM
 kontakt@physiotherapie-budenheim.de

TRAINING&GESUNDHEIT BUDENHEIM
 training@physiotherapie-budenheim.de

06139 - 56 55 und 57 21
 06139 - 56 55 und 57 21



Wir bieten Kurse an:

- auf Rezept
 - als Erstattungssystem über die Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP) der Krankenkassen
 - als Selbstzahlende
-
- Bezüglich der Erstattung von Kursgebühren der ZPP besteht bei den gesetzlichen Krankenkassen keine einheitliche Regelung. Jede Krankenkasse hat ihre eigene Satzung und bestimmt in dieser individuell die Art (z. B. Häufigkeit) und Höhe der Bezuschussung. Genaue Angaben zur Erstattungsregelung können Sie entweder direkt bei der Krankenkasse erfragen oder auf der Homepage der jeweiligen Krankenkasse nachlesen.
 - Sie erhalten von uns eine standardisierte Teilnehmerbescheinigung, die Sie entsprechend bei Ihrer Krankenkasse einreichen können.
 - Die Kursgebühr wird vorher von Ihnen in der Praxis per ec-zahlung oder Rechnung entrichtet. Eine Kursteilnahme ist nur nach kompletter Zahlung möglich.
 - Bei Fehlzeiten können keine Ersatztermine angeführt werden.
 - Der Kurs ist in sich geschlossen.
 - Die hier erhobenen Daten werden zur Bearbeitung Ihrer Teilnahme an dem Kurs verwendet. Dazu ist der Nachweis der regelmäßigen Teilnahme erforderlich. Rechtsgrundlage für die Datenverarbeitung ist Art. 6 Abs.1 lit. e) DS-GVO i. V. m. § 284 Abs. 1 Nr. 4 SGB V.
 - Die Teilnahme am Kurs geschieht auf eigene Verantwortung. Sprechen Sie gerne vor der Teilnahme mit Ihrer Hausarzt*in über die Risiken.

Welche Kassen sind an der Zentrale Prüfstelle Prävention beteiligt?

Die Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur Zertifizierung von Präventionskursen - § 20 SGB V prüft durch die Zentrale Prüfstelle Prävention Präventionsangebote nach § 20 Abs. 4 Nr. 1 SGB V.

Der Kooperationsgemeinschaft gehören alle Ersatzkassen mit Techniker Krankenkasse (TK), BARMER, DAK-Gesundheit, Kaufmännische Krankenkasse - KKH, Handelskrankenkasse (hkk), HEK – Hanseatische Krankenkasse vertreten durch den Verband der Ersatzkassen (vdek), die Betriebskrankenkassen überwiegend vertreten durch den BKK Dachverband, die AOK Bayern, die AOK Baden-Württemberg, die AOK Plus, die AOK NordWest, die AOK Rheinland/Hamburg, die AOK Niedersachsen, die AOK Nordost, die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland, die AOK Hessen, die AOK Sachsen-Anhalt, die AOK Bremen/Bremerhaven, die IKK classic, die IKK Südwest, die IKK gesund plus, die IKK Brandenburg und Berlin, die BIG direkt gesund, die IKK - Die Innovationskasse, die KNAPPSCHAFT und die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) an.

Im Auftrag der Kooperationsgemeinschaft erfolgt die fachlich fundierte Prüfung von Kursleitungen und Kursen nach einheitlichen Standards durch die Zentrale Prüfstelle Prävention (betrieben durch die Team Gesundheit GmbH mit Sitz in Essen)

Privatversicherte müssen bei ihren Versicherungen nachfragen, ob und in welchem Umfang Maßnahmen im Bereich der Gesundheitsförderung und Prävention erstattet werden, da diese nicht immer im Portfolio der PKV enthalten sind.